

Charte Bonnes Pratiques

PLATEAU ROUGE



Niveau requis

A partir de 5 ans.
Coup droit, revers, service dans le carré, notions de comptage des points (préférable mais non obligatoire).

Formule de tournoi

- **TMC ou poules**
en simple ou en double possible
- **Favoriser les groupes d'âges** 5-7 ans et 8-10 ans
- **Mixité** sauf si suffisamment de filles pour constituer un tableau 100% féminin.
- Possibilité de monter une étape spécifique filles.

Format : 1 set de 3 jeux

2 services par le haut (quitte à se rapprocher pour la deuxième balle).

Let au service, point décisif, 2/2 = tie-Break

Organisation

- **1 responsable** pour la gestion de la journée
- **1 arbitre par terrain** (+ de 10 ans): dans l'idéal prendre un enfant de l'école de tennis.
- **1 tableau** permettant d'inscrire les scores
- **Baliser les terrains** (donner un nom aux terrains; par exemple le terrain "Nadal")
- **Discours aux parents** au début pour donner le cadre.
- **Discours aux enfants** pour donner les règles. idéal avec démo sur le terrain

Remise de prix

Objectif : favoriser l'esprit compétition. La coupe et les médailles sont les objets les plus importants pour un enfant !

- **1 coupe** pour le ou les vainqueurs.
- **1 médaille** type "or-argent-bronze" pour les 2-3-4^{ème}
- **1 médaille** traditionnelle pour tous
- **Lots** à votre discrétion, mais pas obligatoire (possibilité de gagner des lots par un jeu de cible si le temps vous le permet).

Message pédagogique

- Tirage au sort par les enfants
- Avoir 2 balles avant de servir
- Servir par le haut 1ère et 2ème balle
- Apprendre à dire le score
- Annoncer la faute
- Serrer la main de son adversaire

Passage niveau orange

Voici quelques indicateurs qui permettent de réfléchir à une montée possible de niveau.

- **Je gagne** un tournoi rouge
- **Je sers fort** au point de gagner le point directement
- **Je retiens mes coups**, car je tape plus fort
- **Je sais faire un échange** en coup droit et en revers de plus de 8 frappes
- **Je monte au filet** sur le terrain rouge
- **je maîtrise le comptage de points**

Niveaux Galaxie tennis

Niveau rouge découverte du coup droit, revers, service et comptage des points. Valable pour un enfant U 10.

Niveau orange découverte de la tactique et du jeu au filet.

Niveau vert découverte des effets des 1ère et 2nde balle, des prises de balle tôt.

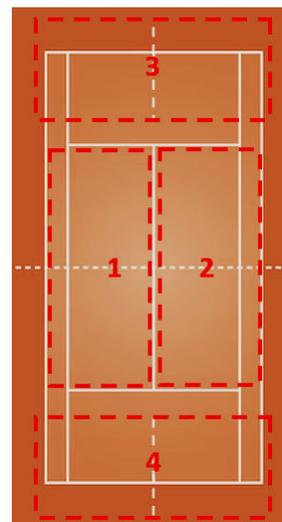


TENNIS LIGUE NORMANDIE

Exemples d'implantation

Terrains 5 ans et plus
12 m x 8,23 ou 12 m x 5,50 m
Avec filet à 0,80m maximum
Balle rouge

Terrain de tennis (4 terrains possibles)



Salle omnisport (6 terrains possibles)



Filet de tennis central

