

# Charte Bonnes Pratiques

## PLATEAU ROUGE



### Niveau requis

A partir de 5 ans.  
Coup droit, revers, service dans le carré, notions de comptage des points (préférable mais non obligatoire).

### Formule de tournoi

- **TMC ou poules**  
en simple ou en double possible
- **Favoriser les groupes d'âges** 5-7 ans et 8-10 ans
- **Mixité** sauf si suffisamment de filles pour constituer un tableau 100% féminin.
- Possibilité de monter une étape spécifique filles.

**Format** : 1 set de 3 jeux

2 services par le haut (quitte à se rapprocher pour la deuxième balle).

Let au service, point décisif, 2/2 = tie-Break

### Organisation

- **1 responsable** pour la gestion de la journée
- **1 arbitre par terrain** (+ de 10 ans): dans l'idéal prendre un enfant de l'école de tennis.
- **1 tableau** permettant d'inscrire les scores
- **Baliser les terrains** (donner un nom aux terrains; par exemple le terrain "Nadal")
- **Discours aux parents** au début pour donner le cadre.
- **Discours aux enfants** pour donner les règles. idéal avec démo sur le terrain

### Remise de prix

**Objectif** : favoriser l'esprit compétition. La coupe et les médailles sont les objets les plus importants pour un enfant !

- **1 coupe** pour le ou les vainqueurs.
- **1 médaille** type "or-argent-bronze" pour les 2-3-4<sup>ème</sup>
- **1 médaille** traditionnelle pour tous
- **Lots** à votre discrétion, mais pas obligatoire (possibilité de gagner des lots par un jeu de cible si le temps vous le permet).

### Message pédagogique

- Tirage au sort par les enfants
- Avoir 2 balles avant de servir
- Servir par le haut 1ère et 2ème balle
- Apprendre à dire le score
- Annoncer la faute
- Serrer la main de son adversaire

### Passage niveau orange

Voici quelques indicateurs qui permettent de réfléchir à une montée possible de niveau.

- **Je gagne** un tournoi rouge
- **Je sers fort** au point de gagner le point directement
- **Je retiens mes coups**, car je tape plus fort
- **Je sais faire un échange** en coup droit et en revers de plus de 8 frappes
- **Je monte au filet** sur le terrain rouge
- **je maîtrise le comptage de points**

### Niveaux Galaxie tennis

**Niveau rouge** découverte du coup droit, revers, service et comptage des points. Valable pour un enfant U 10.

**Niveau orange** découverte de la tactique et du jeu au filet.

**Niveau vert** découverte des effets des 1ère et 2nde balle, des prises de balle tôt.

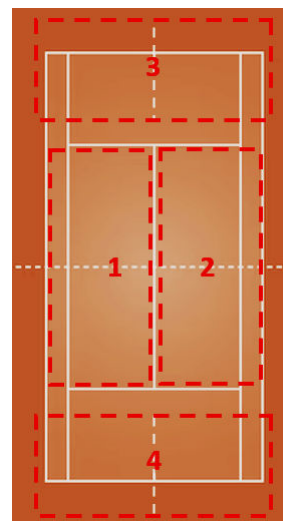


TENNIS LIGUE NORMANDIE

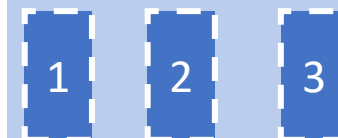
# Exemples d'implantation

Terrains 5 ans et plus  
12 m x 8,23 ou 12 m x 5,50 m  
Avec filet à 0,80m maximum  
Balle rouge

### Terrain de tennis (4 terrains possibles)



### Salle omnisport (6 terrains possibles)



Filet de tennis central

