

EXEMPLES D'ENTREPRISES PRATIQUANT LE TENNIS :

- BNP PARIBAS
- VAL DE REUIL SANOFI PASTEUR
- MONT SAINT AIGNAN FERRERO FRANCE 76
- ALENCON INSTITUTEURS
- CHERBOURG COMPTABLES AS
- CAEN PSA PEUGEOT CITROEN ACC
- CAEN LA POSTE
- LE MERLERAULT ELEVAGE EQUIN
- ROUEN POLICE
- CAEN CHU
- ALENCON ASPTT
- SCIERIE SUD MANCHE
- ND GRAVENCHON EXXON MOBIL
- BOIS-GUILLAUME CREDIT AGRICOLE NS



COMMENT TROUVER DES COURTS DE TENNIS PROCHE DE MON ENTREPRISE ?

TENUP
AU CŒUR DU JEU

1 Télécharger l'application **TEN'UP** (disponible sur iOS et Android)



2 Rechercher un club/court proche de l'entreprise



3 Réserver votre terrain directement via l'application



**TEN
NIS**

**LIGUE
NORMANDIE**

TENNIS ENTREPRISE



LE TENNIS ENTREPRISE : UNE RELATION 100% GAGNANTE

POUR LES ENTREPRISES

- Offrir une activité sportive à tous ses salariés
- Développer des qualités de contact : le sport est un indice de bonne santé (moins de fatigue, d'absentéisme, de stress)
- Renforcer l'esprit d'équipe
- Nouer et développer des échanges entre collaborateurs
- Donner une image dynamique de la société
- Ouvrir des rencontres avec d'autres acteurs de la vie économique de la région
- Impliquer les salariés au sein d'une association sportive favorise leur investissement dans la vie professionnelle

POUR LES SALARIÉS

- Pratiquer une activité sportive en loisir et/ou en compétition
- Bénéficier de coûts plus faibles grâce à la participation du CSE
- Jouer pour l'entreprise dans un esprit corporate
- Partager des moments de convivialité
- Disposer de cours de tennis avec l'enseignant d'un club à des horaires privilégiés
- Organiser des activités lors de séminaires : tournoi entre les collaborateurs
- Découvrir des nouvelles pratiques : padel, beach tennis...

QUELQUES CHIFFRES

• POUR LES SALARIÉS

5% à 7%

d'économies sur ses dépenses de santé annuelles

+ 3 ans

d'augmentation moyenne de l'espérance de vie

• POUR LES ENTREPRISES

+6% à 9%

d'amélioration de la productivité du salarié

30% à 40%

de diminution de l'absentéisme

