



## SE FAIRE CONNAÎTRE...

### ... DANS CE SECTEUR

- Contacter les établissements médicaux proches de votre club et concernés par la pathologie choisie.
- Créer une relation avec les médecins traitants, les personnels de santé, les spécialistes et les associations de patients.
- Référencer son club sur le site « Sport Santé Normandie » pour se faire connaître auprès d'associations et de médecins prescripteurs.

### ... DU GRAND PUBLIC

- Contacter la presse locale.
- Avertir les collectivités locales.
- Communiquer autour de vous via les réseaux sociaux du club, l'emailing vers les licenciés, votre entourage...
- Présenter son projet auprès des Maisons Sport Santé et sur [sportsantenormandie.fr](http://sportsantenormandie.fr).



## DÉMARCHES À SUIVRE

POUR OBTENIR LE LABEL TENNIS SANTÉ, IL FAUT :

- 1** Avoir un enseignant Diplômé d'Etat ayant suivi la **formation Tennis Santé** proposée par la Ligue de Normandie de Tennis.
- 2** Faire un **dossier** de demande de labellisation conforme au cahier des charges expliquant les critères d'elligibilité.
- 3** Avoir un médecin référent (interne ou externe au club) du programme que vous mettrez en place pour vous apporter un suivi et une bonne mise en place de la pratique.

### CONTACTS

 **MÉDECIN**

GUILLAUME LEVAVASSEUR  
[guillaume.levavasseur@fft.fr](mailto:guillaume.levavasseur@fft.fr)

 **LIGUE**

ALAIN GRIPON  
[alain.gripont@fft.fr](mailto:alain.gripont@fft.fr)

 **MAISONS SPORT SANTÉ**

Rendez-vous sur le site uMap, taper "Structures médicales en Normandie" pour trouver des structures médicales proches de votre club

# TENNIS SANTÉ



**TENNIS** **LIGUE**  
**NORMANDIE**



# TENNIS SANTÉ

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Tennis Santé est une pratique sportive, ludique et adaptée, reconnue comme un outil thérapeutique, qui peut-être prescrit par les médecins.



Améliore la condition physique



Diminue le risque de cancer

LE TENNIS JOUE UN RÔLE DANS LA PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES



Augmente l'estime de soi



Efficace pour le maintien du poids de forme



# PUBLIC

## LES PATHOLOGIES CONCERNÉES PAR LE LABEL :

- Maladies **cardiovasculaires**
- Maladies **rhumatismales**
- Maladies **métaboliques**
- Maladies **respiratoires**
- Personnes **vieillissantes**
- **Cancers**

(diabète de type 2, surpoids/obésité) (sein, digestif, prostate...)



Il est préconisé de se concentrer sur une seule pathologie, que votre enseignant maîtrisera (traitements, effets secondaires des traitements ou complications).



Avec l'évolution du tennis, il est possible d'adapter la pratique aux différentes pathologies :



UTILISER DES BALLES EN MOUSSES



JOUER AVEC UNE RAQUETTE MOINS LOURDE



RÉDUIRE LA TAILLE DU TERRAIN POUR LIMITER LES DÉPLACEMENTS



# AVANTAGES

## IMAGE DU CLUB

Valorisation du club et notoriété étendue à l'échelle régionale voire nationale.

## GESTION DES INSTALLATIONS

Le sport santé est une pratique complémentaire des autres activités et peut se faire en journée la semaine.

## FINANCIER

Accueillir de nouveaux joueurs dans le club et attirer leurs proches (famille, amis...).

La labellisation permet d'obtenir des subventions :

- L'Agence Nationale du Sport (ANS)
- L'Agence Régionale de Santé (ARS)
- La Fédération Française de Tennis via le Trophée des Actions Solidaires
- La Ligue de Normandie de Tennis via le Projet Club
- Le dispositif «Initier et Maintenir une Activité Physique Après un Cancer» (IMAPAC) mis en place par OncoNormandie
- Les collectivités locales : mairie, communauté de communes, département, Leader + (européen)...

