

INTITULE DE FORMATION	DIPLOME D'ETAT SUPERIEUR DE LA JEUNESSE, DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT – MENTION TENNIS PROFESSEUR DE TENNIS
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Encadrer des pratiquants confirmés et des cadres. • Encadrer des activités complexes d'entraînement et de formation. • Concevoir un projet stratégique d'une structure et la diriger.
FICHE METIERS	Code RNCP : 4911 – http://www.rncp.cncp.gouv.fr/grand-public/visualisationFiche?format=fr&fiche=4911 Métiers visés : Directeur d'une structure sportive, Entraîneur de Haut Niveau, Entraîneur Fédéral, Conseiller Sportif Territorial, Conseiller Technique Régional.
PUBLIC PREREQUIS	<ul style="list-style-type: none"> • Etre âgé de 18 ans le jour d'entrée en formation. • Etre titulaire du Premiers Secours Civiques niveau 1. • Etre titulaire du DEJEPS mention Tennis ou BEES 1^{er} option Tennis. <i>ou Etre ou avoir été classé 15 au minimum et justifier d'une expérience de 500H minimum de direction de projet et de structure sportive.</i>
ENCADREMENT	Service Formation de la Ligue de Normandie de Tennis Formateurs titulaires du diplôme du BEES 2 ^{ème} degré Tennis ou DESJEPS mention Tennis Experts extérieurs sur des domaines de compétences (management, finances, préparation mentale...)
LIEU	Centre de Formation de la Ligue de Normandie de Tennis Boulevard Charles V – 14600 HONFLEUR
MOYENS PEDAGOGIQUES TECHNIQUES	Deux salles de réunion équipées multimédias (TV, vidéoprojecteur, connexion internet...) Six courts couverts et dix courts extérieurs de tennis, Une salle médicale, une salle de musculation, Bureaux administratifs de la Ligue, secrétariat, photocopieurs.
SUIVI DU PROGRAMME	Feuilles d'émargement par ½ journée de formation signées par les stagiaires et les formateurs. <i>Les horaires sont de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H et sous réserve de modification pour s'adapter occasionnellement aux contraintes des publics présents pour l'encadrement des séances pédagogiques.</i>
APPRECIATION DES RESULTATS	L'autorité responsable de la certification : Ministère des Sports représenté par la DRJSCS NORMANDIE <u>Epreuve certificative N°1</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ UC1 : Construire la stratégie d'une organisation du secteur tennis. ○ UC2 : Gérer les ressources humaines et financières d'une organisation du secteur tennis <u>Epreuve certificative N°2</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ UC3 : Diriger un système d'entraînement en tennis ○ UC4 : Encadrer le tennis en sécurité
PERIODE	22 mois de formation avec un démarrage en septembre tous les 3 ou 4 ans
DUREE	700 Heures (100 jours) de formation. 500 Heures minimum en entreprise pendant la période de formation.
TARIF	12 600€ hors taxe
CONTACT	02.31.14.48.90 ou jessica.rebut@fft.fr
FINANCEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ AFDAS - OPCO de la branche Sport (Contrat d'apprentissage, PRO-A, CPF, CFP Transition, Développement des compétences...) ▪ Pôle Emploi, ▪ Financement personnel
INSCRIPTION	Dossier à télécharger sur le site de la Ligue de Normandie de Tennis / Enseignant / Formations initiales
HANDICAP	Si vous êtes en situation de handicap : contactez-nous Référénte régional formation : Jessica REBUT jessica.rebut@fft.fr

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

<p>Organisation d'une structure de tennis 5 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les valeurs et les statuts de l'association. ○ Un club structuré « l'entreprise associative ». ○ Les offres de services et les activités de gestion. ○ La gestion administrative et logistique. 	<p>Gestion des ressources humaines 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'organisation et le suivi du travail (dirigeants/salariés). ○ Les relations humaines et les styles de management. ○ La formation et le développement des compétences. ○ La motivation, les attentes des acteurs ○ Prise de parole et Animation de réunion.
<p>Environnement sportif 5 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'impact des politiques publiques ○ L'impact des politiques de la FFT. ○ L'impact de la concurrence directe et indirecte. ○ La réglementation de l'encadrement des activités (code du travail & du sport, CCNS) 	<p>Gestion des ressources financières 5 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Plan comptable (bilan, comptes de résultat, annexes). ○ Analyse de la santé financière & rentabilité des services ○ Les actions de gestion et de développement ○ Les subventions publiques et privées, le mécénat. ○ Les dispositifs d'aide à l'emploi
<p>Projet stratégique & communication Bureautique & Digital 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'analyse diagnostic sur le modèle SWOT. ○ Le plan d'actions des priorités sur 3 ans. ○ Le plan de marketing. ○ Les tableaux de bord de veille et d'évaluation ○ Les logiciels Office et les outils de partage. ○ Les logiciels fédéraux (ADOC, AEI, Applications...) 	<p>Formation de cadres 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La formation professionnelle (ministère du travail, OPCO, CPNEF branche professionnel, code du sport) ○ L'action pédagogique d'un formateur (objectif professionnel, méthodes, outils pédagogiques) ○ Situations d'apprentissage variés et scénario pédagogique (présentiel, à distance et AFEST) ○ Evaluation à chaud & à froid (apprenant, employeurs...)
<p>Système de performance 15 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ L'organisation internationale (Tennis Europe, ITF, ...) ○ Le système fédéral, voire étranger (USA, Espagne...) ○ Les critères de la performance en tennis. ○ La démarche de programmation par blocs. ○ La formalisation d'un projet sportif de haut niveau. ○ Le « staff » technique 	<p>Entraînement spécifique tennis 20 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Préférences motrices & efficacité technique ○ Biomécanique & efficacité technique. ○ Mouvements articulaires mobilisés dans la technique ○ Stratégie et tactique de jeu ○ Les compétences et les outils de l'entraîneur. ○ La capacité relationnelle.
<p>Préparation mentale 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les compétences de la performance mentale (travail, dépassement, progrès, affirmation, concentration, gestion des émotions, engagement, entourage, plan) ○ Les neurosciences ○ Les techniques de relaxation et de respiration 	<p>Préparation physique 10 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Stratégies d'amélioration de la vitesse-coordination ○ Modalités de développement des qualités aérobies ○ Processus de développement des qualités musculaires ○ Programmation des entraînements tennis et physiques ○ L'optimisation de la récupération ○ La prévention des blessures ○ Les évaluations physiques

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques, retours d'expériences, interrogations individuelles et collaboratives, démonstrations.
- Expérimentation, mise en situation réelle de pratique : conduite de séances pédagogiques en présence de publics jeunes et adultes.
- Production de support (rapport de stage).
- Observation et analyse vidéo.