

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT EN JOUANT SUR L'APPLICATION LIFEAZ : UNE PLATEFORME LUDIQUE ET GRATUITE !

AGIR FACE À UN ARRÊT CARDIAQUE

Face à une victime inconsciente qui ne respire pas, assurez-vous d'intervenir en toute sécurité puis :

01



Alertez les secours et appliquez leurs consignes.

02



Massez à un rythme de 100 compressions / min d'une profondeur de 5 cm.

03



Définissez le plus tôt possible.



UNE PLATEFORME GRATUITE POUR APPRENDRE À RÉAGIR FACE À TOUTES LES SITUATIONS D'URGENCE (ARRÊT CARDIAQUE, ÉTOUFFEMENT, MALAISE, ETC.) :

LIFEAZ