

Centre National Universitaire de Tennis NORMANDIE



Joueuses et joueurs classé(e)s au minimum 0 (dérogation possible sur dossier)

Aménagement des études supérieures avec statut de sportif haut et bon niveau universitaire (ESHN et ESNB)

La **ligue de Normandie de tennis** vous propose, en partenariat avec l'**Université de Rouen** et le club de l'**USCB tennis de Bois-Guillaume**, de concilier **études supérieures** et pratique du **tennis de haut niveau**.

Le **CNUT de Normandie**, basé à proximité immédiate de **Rouen**, met tout en œuvre pour votre double projet **tennistique** et **universitaire**.

Présentation de notre CNUT

- **8h** d'entraînement **tennis** et **4h30** de **physique** par semaine en groupe de **4** maximum.
- **entretiens individuels trimestriels**, **planification** des compétitions sur **3 mois** et planning revu de façon **hebdomadaire** pour **individualiser** au mieux.
- suivi **médical** (consultation médecine du sport sous 3 jours à l'IRMS2) et **paramédical** inclus (kiné, podologie, ostéopathie, dimension mentale du sport, nutrition...).
- **2 stages collectifs** sur la saison et **suivi en compétition** (matches universitaires et 5 tournois).

Equipe pédagogique



• **Arnaud DESOBRY**
DES, ex -15, responsable des entraînements tennis



• **Ludovic CRAMPON**
Masseur-kinésithérapeute DE, DUPP, ex -4/6, responsable des entraînements physiques et suivi kiné

Nous découvrir



LIGUE
NORMANDIE



Nous contacter
ludocrampon@gmail.com
06 76 68 32 16



CNUT de Normandie

Partenariat entre la Ligue de Normandie de tennis et l'USCB Tennis de Bois-Guillaume

6 courts couverts en moquette

4 courts extérieurs en terre battue

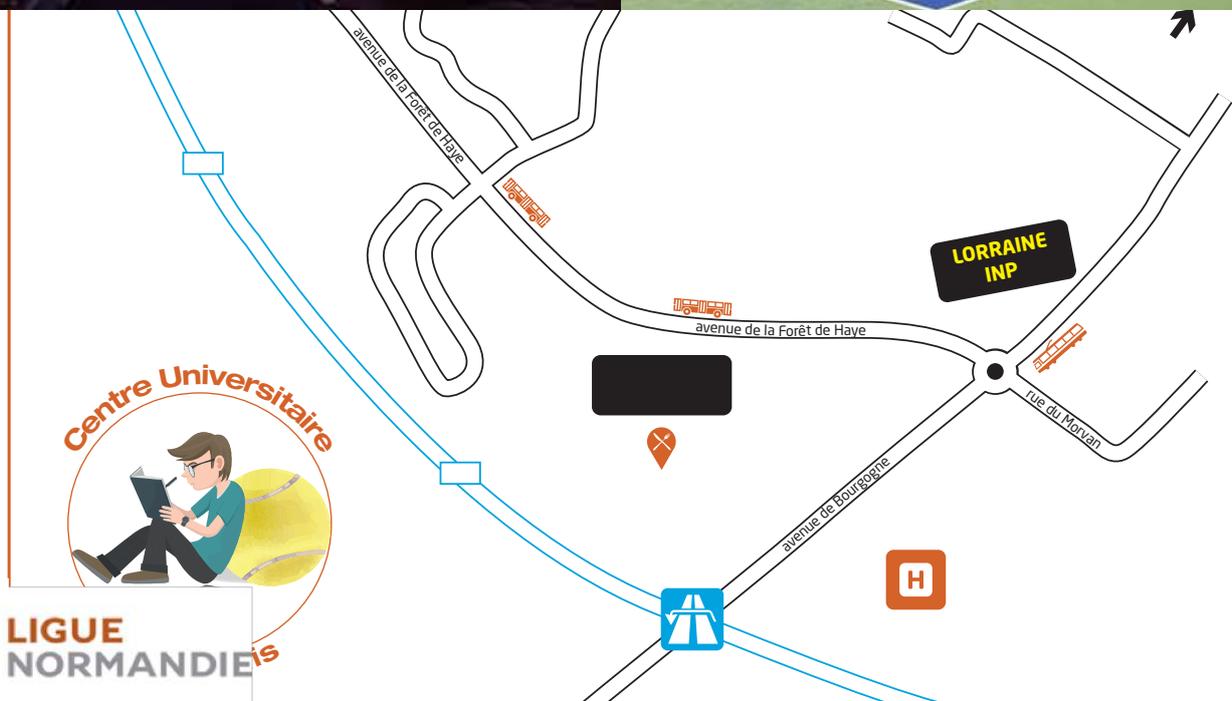
2 courts extérieurs en résine

1 espace de soins / kiné

1 club house / espace cuisine / salle de repos

1 salle de musculation

1 hippodrome / piste d'athlétisme



LIGUE NORMANDIE





CNUT de Normandie Demande de candidature - 2024/2025 -

Nom, prénom : Date de naissance

Adresse :
.....

Tel :

e-mail :

Classement 2024	Club	Ligue	Entraîneur

Cursus universitaire envisagé (lieu, année)

En quelques mots, pourquoi le CNUT de Normandie ?

A retourner avant le 26 avril 2024 à :

Ligue de Normandie de Tennis - Boulevard Charles V - 14600 HONFLEUR

e-mail : bruno.jacquottet@fft.fr