

COMMISSION MEDICALE

Guillaume LEVAVASSEUR

La commission médicale de ligue travaille sur 3 axes de développement.

- ◆ Le maillage territorial médical sur la Normandie avec la présence de médecins « agréés tennis » sur tout le territoire normand (18 au total).

Ce sont des médecins du sport disponibles pour des consultations de traumatologie et peuvent également être référent pour les programmes tennis santé.

Nous avons également une diététicienne référente de la ligue, Marie OLIVIERI basée sur Caen accompagnée d'un réseau de diététiciennes référentes Tennis par département.

Marie OLIVIERI a réalisé une réunion d'information sur l'alimentation et le tennis pour les jeunes du CRJS et leurs parents en septembre dernier.

- ◆ Le suivi médical des jeunes suivis par la ligue, les départements et les jeunes listés haut niveau encadrés par la fédération.

Il est réalisé le suivi médical réglementaire avec deux examens cliniques, un bilan nutritionnel et psychologique avec recherche de signes de surentraînement, un électrocardiogramme de repos par an, un bilan biologique une épreuve d'effort et une échographie cardiaque si besoin.

- ◆ La commission médicale travaille également avec la commission tennis santé pilotée par Philippe LEROUX.

Cette année, nous avons réalisé une formation tennis santé de 4 jours avec une dizaine d'enseignants.

Nous renouvelons la formation en 2026.

- LABEL SANTE : 9 nouveaux clubs labellisés pour un total de 74 sur le territoire.
- FORMATION SANTE : 10 DE formés en 2025 pour un total de 76 depuis la création de la formation.

Nous continuons d'aider les clubs s'ils le souhaitent, dans leur développement de leur programme tennis santé en rencontrant notamment les responsables de services hospitaliers.

La commission nationale fédérale médicale a publié des recommandations pour la protection de la santé des licenciés dont voici le document.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

10 RECOMMANDATIONS

POUR LA PROTECTION DE LA SANTÉ DES LICENCIÉ(E)S

Désormais pour être licencié(e) à la FFT, vous n'avez plus besoin de certificat médical.
Les bénéfices sur la santé liés à la pratique sportive sont largement supérieurs aux risques.

1 QUESTIONNAIRE DE SANTÉ QS-SPORT



Avant de prendre votre licence, nous vous conseillons de remplir le traditionnel questionnaire de santé QS-SPORT. Vous trouverez ici le questionnaire pour les personnes mineures et les personnes majeures. Si vous répondez positivement à une question, une consultation médicale est vivement conseillée.

6 INFECTION



Pas de sport en cas de fièvre ou dans les 8 jours suivant un épisode infectieux.

2 BILAN CARDIOLOGIQUE



- Avant 20 ans : un électrocardiogramme tous les 3 ANS (détection des anomalies du muscle cardiaque).
- De 20 à 35 ans : un électrocardiogramme tous les 5 ANS (détection identique).
- Après 35 ans : fréquence des bilans cardiologiques en fonction des facteurs de risques cardiovasculaires (détection des lésions des artères du cœur). Parlez-en à votre médecin.

7 TABAC



Ne fumez pas entre 1 heure avant et 2 heures après l'activité sportive (risque de spasme coronarien).

3 ÉCHAUFFEMENT ET RÉCUPÉRATION



Respectez un échauffement progressif avant l'activité physique et un temps de récupération après.

8 CONDITIONS DANGEREUSES



Évitez les activités intenses par des températures extérieures inférieures à - 5°C ou supérieures à + 30°C et lors des pics de pollution.

4 HYDRATATION ET ALIMENTATION



Buvez régulièrement, à chaque changement de côté et davantage en cas de forte chaleur. Adaptez vos apports alimentaires en fonction de l'horaire de votre pratique sportive et l'intensité de celle-ci.

9 SYMPTÔMES PENDANT OU APRÈS L'EFFORT



Consultez un médecin en cas de douleurs inhabituelles, d'essoufflement anormal, de palpitations, de malaise, de vertiges, de mal de tête récent ou inhabituel, de douleurs dans un muscle/articulation ou dans le dos.

5 BLESSURE



Pas de sport en cas de lésion musculaire, ligamentaire, tendineuse ou osseuse en cours (risque d'aggravation).

10 DOPAGE



La prise de médicaments (attention à l'automédication !) ou d'autres produits dont les compléments alimentaires qui peuvent contenir des substances interdites. Vous êtes susceptible à tout moment (entraînement-compétition) d'être contrôlé(e) dans le cadre de la lutte contre le dopage.

Toutefois pour pratiquer nos disciplines en toute sécurité, vous devez être **acteur de votre santé** et avoir un **suivi médical régulier**.



Ces 10 recommandations vous sont proposées par la commission médicale de la Fédération Française de Tennis.

PRENEZ SOIN DE VOUS, VOTRE SANTÉ EST ENTRE VOS MAINS.

Voici ci-dessous la liste des médecins :

CALVADOS :

Référent :

Dr Franck POISSON

10 rue de Courtine

14000 CAEN

02.31.57.19.60

06.23.13.00.27

docteurpoisson@gmail.com

Dr Thais HERVIEU

28 Bis rue Maltot

14000 CAEN

06.35.17.72.68

thais.hervieu@gmail.com

Dr Emmanuel REBOURSIERE

Médecine du Sport

CHU Caen

02.31.06.45.33

06.16.60.34.12

reboursiere-em@chu-caen.fr

EURE :

Référent :

Dr Eric MARTEL

Centre de Santé Hôpital de La Musse

1 Allée Louis Martin

27190 SAINT SEBASTIEN DE MORSENT

02.32.29.32.02

docteurmartel27@gmail.com

MANCHE :

Référent :

Dr Benoît BISSON

Centre médicosportif

Centre hospitalier du Cotentin

Rue du Trottebecq

50100 CHERBOURG EN CONTENTIN

02.33.20.70.52

benoit.bisson@ch-cotentin.fr

Dr Thais HERVIEU

2 avenue Qui Quai en Grogne

50500 CARENTAN LES MARAIS

02.33.42.33.21

06.35.17.72.68

thais.hervieu@gmail.com

Dr Thibault AUBERT

Centre Aquasanté
31 rue Ampère
50380 SAINT PAIR SUR MER
06.30.60.27.20
thibault.aubert@hotmail.fr

Dr Lucian BALASA

14 rue Pasteur
50120 EQUEURDREVILLE-HAINNEVILLE
02.33.53.27.70
07.89.48.20.63
dr.balasalucian@yahoo.com

ORNE :

Référent :

Dr Yves HERVOUET DES FORGES

88 Rue Jullien
61000 ALENCON
02.33.26.37.90
06.62.59.13.08
yhdf@sportsantealencon.fr

SEINE MARITIME :

Référent :

Dr Fabrice DUVAL

77, avenue Jean Jaures
76140 PETIT QUEVILLY
02.35.72.37.46
06.62.06.39.96
dr.fabriceduval@gmail.com

Dr Ferdinand AZNAR

(retraite) **06.80.62.25.78**
aznarfred@yahoo.fr

Dr Alexis BELHACHE

44 rue de Verdun
76600 LE HAVRE
02.35.51.94.38
06.80.88.14.29
alexis.belhache@wanadoo.fr

Dr David DEBEAUMONT

Service Physiologie Respiratoire
CHU
1 rue de Germant
76000 ROUEN
02.32.88.80.39
06.68.02.80.43
daviddebeaumont@hotmail.fr

SEINE MARITIME (SUITE) :

Dr Victor DECRETTE

Maison Médicale du Sport
28 rue Méridienne
76100 ROUEN
02.32.18.88.08
06.87.21.98.16
decrette.v@gmail.com

Dr Pierre HURTEBIZE

10 rue Jacques Anquetil
76190 ALLOUVILLE BELLEFOSSE
02.35.96.07.71
phurtebize001@orange.fr

Dr François Xavier LAPORTE

24 rue Pierre d'Incarville
76620 LE HAVRE
02.35.46.25.05
06.72.79.70.46
fx.laporte@orange.fr

Dr Guillaume LEVAVASSEUR

1 avenue Jacques Chastellain
76100 ROUEN
02.35.70.58.58
06.22.09.82.03
levavasseur.g@wanadoo.fr

Dr Juan METEL

Clinique Megival
1350 avenue de la Maison Blanche
76550 SAINT AUBIN SUR SCIE
02.76.20.31.76
06.78.64.29.53
juan_metel@hotmail.com

Dr Gautier HARDY

1 avenue Jacques Chastellain
76100 ROUEN
06.13.57.70.24
gautier.hardy@orange.fr

Voici ci-dessous la liste des diététiciennes :

Responsable :

Marie OLIVIERI

5 Impasse des Vosges
14123 IFS

Portable : 06.73.43.15.64

olivierimarie@hotmail.fr

CALVADOS :

Marie OLIVIERI

5 Impasse des Vosges
14123 IFS

Portable : 06.73.43.15.64

olivierimarie@hotmail.fr

Yoann ROBERT

102 Av. Henry Chéron
14000 CAEN

Portable : 06.66.17.18.52

contact@yoannrobert.fr

EURE :

Marion CHAKA

1 rue du Bec
27120 PACY SUR EURE

Portable : 06.58.00.45.15

marion.lanoe@laposte.net

MANCHE :

Louise GOUBERT

28 Quai Alexandre III
50100 CHERBOURG EN CONTENTIN

Portable : 07.83.67.97.19

louise.goubert@laposte.net

ORNE :

Alice HALLEY

Cabinet Astraldi
59 Bis rue Jullien
61000 ALENCON

Portable : 06.33.34.17.22

alice.halley@cabinetastraldi.com

SEINE MARITIME :

Elise MOLINA

Pôle Sport Santé
1 Avenue Jacques de Chastellain
76000 ROUEN

Portable : 06.61.23.44.46

elisemolina76@gmail.com

Guillaume LEVAVASSEUR

Responsable de la Commission Médicale