

| <b>PICKLEBALL NIVEAU 1</b>              |   |
|---|---|
| <b>OBJECTIFS</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer des terrains de pickleball</li> <li>• Respecter la philosophie du jeu/Maîtriser les règles du jeu en simple et en double</li> <li>• Concevoir des animations pickleball dans un club</li> <li>• Encadrer des animations pickleball dans un club</li> <li>• Intégrer le pickleball dans un projet de club</li> </ul>  |
| <b>PUBLIC PREREQUIS</b>                 | Action de formation destinée <b>aux enseignants professionnels</b> de tennis des clubs <b>Normands, (CQPET, BE1, BE2, DE, DES)</b> : 8 minimums à 16 maximums.  |
| <b>ENCADREMENT</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Camille DELARUE (chargée de mission aux disciplines associées au tennis.)</li> <li>• Julien DUPRAY BENMMA (ingénieur pédagogique)</li> </ul>   |
| <b>METHODES PEDA.</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Exposés théoriques, retours d'expériences, analyse de pratiques</li> <li>➤ Démonstrations, situations reconstituées et situations réelles de</li> </ul>  |
| <b>MOYENS TECHNIQUES</b>                | Une salle de réunion équipée multimédias (vidéoprojecteur, connexion internet...)<br>Un à deux courts couverts équipés de murs amovibles.   |
| <b>SUIVI ASSIDUITE</b>                  | Feuilles d'émargement par ½ journée de formation signées par les stagiaires & les formateurs.   |
| <b>RESULTATS</b>                        | Evaluation finale de la progression des stagiaires : Questionnaire dématérialisé à compléter en présentiel en fin de formation.   |
| <b>TAUX DE SATISFACTION</b>             | A la question « <i>la formation a-t-elle répondu à mes attentes ?</i> » <b>100%</b> des stagiaires ont répondu « <i>Oui</i> »   |
| <b>DUREE</b>                            | <b>7 Heures de formation réparties sur 1 journée.</b>   |
| <b>TARIF</b>                            | 266€ TVA non applicable, art 293B du CGI  |
| <b>CONTACT</b>                          | 02.31.14.48.90 ou <a href="mailto:formation.normandie@fft.fr">formation.normandie@fft.fr</a>  |
| <b>FINANCEMENT</b>                      | AFDAS : sur les fonds conventionnels de la branche du sport.<br>Demande d'action individuelle du club employeur avant le démarrage de l'action, de préférence 10 jours avant et impérativement avant le 1er jour de formation.  |
| <b>INSCRIPTION &amp; POSITIONNEMENT</b> | <p><b>Inscription en ligne via le site de la Ligue de Normandie de tennis et sur la plateforme digiforma :</b></p> <p><a href="#">Formation Pickleball niveau 1 - St Etienne du Rouvray</a></p> <p>Dès votre inscription en ligne à la formation, nous vous transmettons par mail (copie à votre employeur) les documents nécessaires à nous remettre pour finaliser votre candidature.</p> <p>Avant le démarrage de l'action de formation, nous enverrons <b>une convocation &amp; un questionnaire préalable</b> pour bien identifier vos attentes.</p> |
| <b>HANDICAP</b>                         | Si vous êtes en situation de handicap et/ou RQTH : contactez-nous et/ou déclarez-vous<br>Référénte régional formation : <a href="mailto:jessica.rebut@fft.fr">jessica.rebut@fft.fr</a>  |

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### Pickleball Niveau 1, St Etienne du Rouvray

| Objectifs   | Durée   | Contenu   |
|---|---------|---|
| <input type="checkbox"/> Installer des terrains de pickleball   | 30 min  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du matériel</li> <li>• Délimitation des terrains</li> <li>• Zonage</li> </ul>   |
| <input type="checkbox"/> Respecter la philosophie du jeu/Maîtriser les règles du jeu en simple et en double | 120 min | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explications de leur mise en place avec les kits, montage des filets et traçage des lignes avec les marquages</li> <li>• Explication des règles spécifiques et coups fondamentaux au Pickleball sur le terrain en double</li> <li>• Se détacher de la "technique tennis" pour progresser au pickleball</li> <li>• Spécificités des jeux de simples &amp; de doubles</li> </ul> |
| <input type="checkbox"/> Concevoir les animations pickleball dans un club                                   | 60 min  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation de l'animation</li> <li>• Répartition des tâches &amp; des rôles</li> <li>• Recensement des attentes des participants</li> <li>• Gestion du matériel</li> </ul>   |
| <input type="checkbox"/> Repas  | 60min   |   |
| <input type="checkbox"/> Encadrer des animations pickleball dans un club                                    | 120 min | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduite de séances</li> <li>• Adaptation à un public varié</li> <li>• Animation de situations ludiques</li> <li>• Gestion des rotations</li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> Intégrer le pickleball dans un projet de club                                      | 90 min  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place d'outils de communication</li> <li>• Proposition d'animations avec rendez-vous ponctuels.</li> <li>• Réflexion sur la mise en place de séances hebdomadaires "pickleball"</li> <li>• Evaluation finale</li> </ul>  |

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques, retours d'expériences, analyse de pratiques.
- Démonstrations, situations reconstituées.
- Mise en situations réelles de pratique avec la présence de tous les acteurs
- Productions écrites et/ou filmées.